



# PRÉVENTION DES SURDOSES

## ÉTAT DE SITUATION A MTL

[https://santemontreal.qc.ca/pr  
ofessionnels/drsp/sujets-de-a-a-  
z/surdoses/prevention-des-  
surdoses-liees-aux-drogues/](https://santemontreal.qc.ca/pr<br/>ofessionnels/drsp/sujets-de-a-a-<br/>z/surdoses/prevention-des-<br/>surdoses-liees-aux-drogues/)

## OU TROUVER DE LA NALOXONE

[https://www.inspq.qc.ca/sites/d  
efault/files/cartes/naloxone/inde  
x.html](https://www.inspq.qc.ca/sites/d<br/>efault/files/cartes/naloxone/inde<br/>x.html)

## MESSAGES DE PREVENTION

- éviter de consommer seul;
  - Possibilité de contacter la ligne : 1-888-688-NORS(6677) : gratuit et accessible 24h sur 24, 7 jours sur 7
- lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de consommer tous en même temps;
- diminuer la dose de drogue pour tester ses effets;
- savoir reconnaître les signes d'une surdose : respiration lente ou absente, lèvres ou doigts bleutés, difficulté à se réveiller, absence de réponse;
- avoir de la naloxone disponible et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose;
- appeler le 911 en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).
- Les personnes qui consomment par injection peuvent être inviter à fréquenter régulièrement les services d'injection supervisée;
- utiliser, si possible, des bandelettes de détection du fentanyl et de ses analogues;

## TESTER SES SUBSTANCES



Le Grip opère un service mobile d'analyse de substances sur l'île de Montréal. Pour voir le calendrier :

<https://grip-prevention.ca/evenements/>

## SERVICES EN DEPENDANCES AUX OPIACES

La clinique toxico au CLSC Hochelaga maisonneuve à comme mandat d'offrir un suivi auprès d'une clientèle 18 ans et plus présentant un trouble d'usage de substance aux opiacés qui ont besoins de traitement médicaux qui ne nécessite pas d'hospitalisation ou de réadaptation interne.

**1-Référence ou auto-référence au 514-253-2181 #15582**  
**2-Usager peut également venir pour une pré-évaluation sans rendez-vous du lundi au jeudi de 11 :00 à 12 :00**