

## Nous joindre

514 524-3544, #26182

PREVENTION.DEPENDANCE.CEMTL@SSSS.GOUV.QC.CA

Services offerts en virtuel ou dans la majorité des CLSC  
du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal :

- CLSC ST-MICHEL (POUR LA CLIENTÈLE DE ST-LÉONARD ET DE ST-MICHEL)
- CLSC ROSEMONT
- CLSC HOCHELA-MAISONNEUVE
- CLSC OLIVIER-GUIMOND
- CLSC MERCIER-EST
- CLSC RIVIÈRE DES PRAIRIES
- CLSC DE L'EST-DE-MONTREAL



# Service de prévention des dépendances

CIUSSS de  
l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Version novembre 2024  
Direction des ressources humaines,  
des communications et des affaires juridiques

Tous droits réservés © CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal,

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 

Québec 

## Services offerts à la population

Ce service offre des rencontres individuelles ou de groupes avec un professionnel. Il vise à soutenir les personnes dans l'atteinte de leurs objectifs en lien avec une consommation à risque (drogues, alcool ou jeux de hasard et d'argent) ou pour soutenir la prévention de la rechute. Le nombre de rencontres est adapté au besoin de la personne, mais vise un maximum de 12 rencontres.

Les suivis sont adaptés en fonction du besoin et abordent les thèmes suivants :

- Faire le point sur l'état de sa consommation et de ses impacts
- Recevoir de l'information et un accompagnement pour déterminer un objectif
- Rechercher des stratégies alternatives à la consommation

Le programme s'adresse à des personnes :

- De 14 ans et plus du territoire de l'Est de l'île de Montréal
- Volontaires à aborder leurs habitudes de consommation
- Qui ne présentent aucun risque de sevrage physique

---

L'objectif n'est pas de convaincre la personne d'arrêter de consommer, mais de la soutenir dans l'atteinte de ses buts.

---

## Services offerts aux partenaires

Ateliers/formations pour les intervenants/professionnels :

- Repérage, détection et intervention précoce en dépendance (outils DÉBA pour adultes et DEP-ADO pour adolescents : drogues, alcool, jeux de hasard et d'argent, internet)
- Orientation et offre de services disponibles en dépendance.
- Comment aborder la consommation et quelques outils d'intervention

Ateliers personnalisés à la population :

- Informer et sensibiliser sur les substances psychoactives ou sur les jeux de hasard et d'argent.
- Susciter la discussion sur les impacts de la consommation.
- Connaître les ressources disponibles.