

La rentrée arrive...



**Peut-être votre jeune
ne dit pas tout, mais il
ressent beaucoup.**

3 réflexes à garder en tête :

1. Observer sans juger
2. Parler quand il est prêt, pas seulement quand vous l'êtes
3. Avoir un mot doux pour les matins trop durs : « Je suis là, peu importe ta journée. »



D'AUTRES TRUCS ?
ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/rentree

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 