



*La rentrée arrive...*

**T'as mal au ventre juste  
en voyant ton sac à dos ?**



**QUOI FAIRE POUR ALLER MIEUX ?**

[ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/rentree](https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/rentree)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 