

Les échos du PQPTM

jeunesse

LE SAVIEZ-VOUS?

APPRÉCIATION DES SYMPTÔMES OU MESURE CLINIQUE EN CONTINU : QUELLE DIFFÉRENCE?

On utilise souvent les mêmes outils mais pas de la même façon!

- L'appréciation des symptômes est une prise de pouls **ponctuelle pour comprendre** ce que vit le jeune à un moment précis.
- La mesure clinique en continu est plutôt la prise **répétée** à des moments clés **pour suivre l'évolution et ajuster l'intervention**.

En pratique, cela permet :

- d'ouvrir la discussion avec le jeune;
- de clarifier l'évaluation et les priorités;
- de donner un langage commun entre l'intervenant, le jeune et ses proches.



L'OUTIL EN VEDETTE

RCADS-25 et WSAS : deux alliés pour mieux comprendre le jeune

Le **RCADS-25** dresse rapidement un portrait des symptômes anxieux et dépressifs.

Le **WSAS**, pour sa part, mesure l'impact concret des difficultés sur le fonctionnement quotidien.

Ensemble, ils offrent une vue d'ensemble claire pour orienter l'intervention.

La **bonne pratique PARA** guide leur utilisation :

- P** – Passation;
- A** – Analyse du contexte, des résultats, des écarts;
- R** – Rétroaction au jeune/proches et discussion des résultats;
- A** – Actions et ajustements nécessaires.

SUR LE TERRAIN

NOS DERNIÈRES RÉALISATIONS

- **Formations** offertes sur le trouble dépressif et l'anxiété sociale, renforçant l'expertise clinique.
- **Soutien clinique** auprès des PECs pour appuyer avec assurance l'intégration des pratiques au sein des équipes.
- **Déploiement des outils de repérage et d'appréciation** au sein des équipes GAIJ, AO, JED, CAFE et SMJ, soutenant une démarche clinique harmonisée.
- Amorces des **présentations aux partenaires intersectoriels** consolidant nos collaborations.
-

NOS ACTIONS À VENIR

- **Formation sur le TSPT et introduction au trauma complexe** (printemps).
- **Actualisation des ateliers d'appropriation** auprès des équipes GAIJ, AO, JED, CAFE et SMJ (printemps), pour intégrer durablement les outils et pratiques.
- **Poursuite des présentations auprès des partenaires intersectoriels**, afin de maintenir une vision partagée et des trajectoires cohérentes.

BESOIN D'EN SAVOIR PLUS?



Visitez l'extranet du CEMTL

Visitez la zone PQPTM du MSSS



Contactez-nous: stephanie.trepanier.lteas@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

