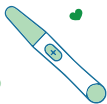


# Ma grossesse



Pour être bien entourée  
durant votre grossesse  
et à l'arrivée de bébé

- ✓ Gratuit
- ✓ Rapide
- ✓ Confidentiel



L'inscription au service  
Ma grossesse vous donne accès  
à des professionnels et à des  
services adaptés à vos besoins.

Pour en savoir plus :



ou communiquez  
avec votre CLSC

Pour être bien entourée  
à l'arrivée de bébé

# Ma grossesse



## Santé

Trouver un professionnel pour votre suivi de grossesse.



## Alimentation

Obtenir des coupons d'aliments pendant votre grossesse, selon vos besoins.



## Soutien

Recevoir de l'aide si vous vivez une situation difficile.



## Information

Vous informer sur les services offerts gratuitement près de chez vous.

Le service Ma grossesse est gratuit et offert dès le début de votre grossesse. Pas besoin d'attendre !

## S'inscrire

[Quebec.ca/magrossesse](http://Quebec.ca/magrossesse)

## Ou communiquez avec votre CLSC

[sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc](http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc)

Une intervenante de votre CLSC vous contactera pour évaluer vos besoins.

