

# Au cœur de notre engagement : la santé et le bien-être de la mère et de son bébé

Nous accompagnons les futurs et nouveaux parents dans leurs choix pour l'alimentation de leur bébé. Nous offrons :

## Un soutien à chaque étape

Information, accompagnement et respect des préférences des familles.

## Un environnement accueillant et inclusif

Espaces confortables et apaisants pour allaiter ou nourrir son bébé en toute tranquillité.

## Un personnel bienveillant

Écoute attentive et attention portée aux besoins des parents et des bébés.

L'allaitement exclusif au sein est recommandé durant les six premiers mois de vie du bébé. Il peut être poursuivi jusqu'à au moins deux ans, avec une alimentation variée et sécuritaire, selon les besoins et les choix de chaque famille.<sup>1</sup>



Les mamans sont invitées à allaiter ou nourrir leur bébé à l'endroit de leur choix à l'intérieur de nos installations. Au besoin, un espace calme et discret est également mis à votre disposition.  
**Renseignez-vous à l'accueil.**

<sup>1</sup>Selon les recommandations l'Organisation mondiale de la santé et l'UNICEF.



Pour en savoir plus, consultez  
notre politique d'alimentation infantile :  
[ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/politiques-ciusss-estmtl](https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/politiques-ciusss-estmtl)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 