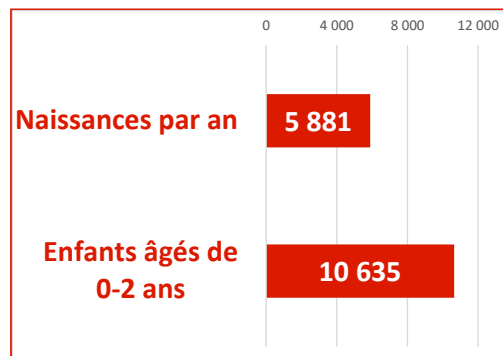




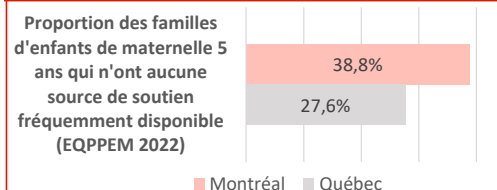
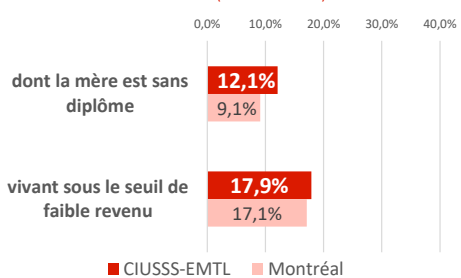
## Protection, promotion et soutien à l'allaitement

### DONNÉES POPULATIONNELLES Territoire du CIUSSS-EMTL



### Facteurs de vulnérabilité

#### Proportion des enfants de 0-4 ans (StatCan 2015-16)



### Bienfaits de l'allaitement (OMS 2023)

Pour l'enfant	
Infections gastro-intestinales	↓
Dénutrition	↓
Surpoids et obésité	↓
Résultats aux tests d'intelligence	↑
Fréquentation scolaire	↑
Revenu à l'âge adulte	↑
Coûts en santé	↓
Pour la mère	
Cancer du sein et des ovaires	↓
Espacement entre les grossesses	↑



### CLIENTÈLE VISÉE

Toutes les **nouvelles mères et bébés** résidant sur le territoire

**0-12 mois**  
Clinique du nourrisson en cas de questionnement ou problématique

**Après 12 mois**  
Appel à l'infirmière pivot en cas de besoin

### OBJECTIFS CLINIQUES

Accueillir, accompagner et renseigner les femmes et leurs bébés lors de la période périnatale pour **promouvoir et faciliter l'allaitement maternel**

Répondre aux questions et préoccupations des parents en lien avec l'allaitement

Développer une culture d'allaitement en sensibilisant l'ensemble des employés du CIUSSS

### MODALITÉS D'INTERVENTION

\* Modalités en cours de révision par un comité ministériel (2023-2024)

- En accord avec les principes de l'**Initiative Ami des bébés (IAB)**, le CIUSSS s'engage à
- Accompagner les familles dans les **6 étapes** du plan de protection, promotion et soutien de l'allaitement en santé communautaire
  - Respecter le **Code international de commercialisation des substituts du lait maternel**

#### Actions mises en œuvre au CIUSSS-EMTL

POL-081 Alimentation infantile

Formations à tout le personnel | Soutien clinique | Comité avisé IAB

Cours prénatal sur le thème de l'allaitement en vidéo disponible en ligne

#### Suivi infirmier postnatal

Allaitement systématiquement abordé

Tire-laits disponibles au CLSC

#### Cliniques de relance et du nourrisson

Suivi poids, production lait, problèmes d'allaitement

#### Mères peuvent allaiter partout dans les installations

Salle d'allaitement dans chaque CLSC | Hôpital Maisonneuve-Rosemont et Pavillon Rosemont via station Mamava

#### Partenariats - Milieu communautaire

Haltes allaitement | Nourri-Source | Ligue La Leche | Maisons de la famille



### PROCESSUS DE RÉFÉRENCE

#### Suivi postnatal

Réception de l'avis de naissance de l'hôpital | DSIE en cas de problématique

Priorisation par le Guichet d'accès en santé parentale et infantile (SPI)

Appel et/ou visite à domicile de l'infirmière

#### Clinique de relance

Infirmière donne un rendez-vous lors de la visite à domicile en cas de besoin

#### Clinique du nourrisson

Parent prend rendez-vous sur ClicSanté > Grossesse et pédiatrie > Bébé soins et consultation

#### Haltes allaitement

En collaboration avec nos partenaires communautaires Nourri-Source Montréal et Ligue La Leche

### CALENDRIER

#### Suivi postnatal

- Appel de l'infirmière dans les **24h**
- Visite à domicile dans les **48-72h** à moins de spécification autre du médecin

#### Clinique de relance et du nourrisson

- Sur **rendez-vous** selon les besoins

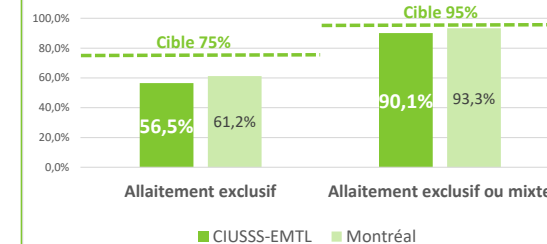
#### Haltes allaitement

- <https://nourrisourcemontréal.org/haltes>
- <https://allaitement.ca/lorganisme/services/trouver-une-reunion/>

### ÉVALUATION DES RETOMBÉES

5 355 familles rejointes en postnatal

#### Taux d'allaitement des enfants âgés de 0 à 6 jours (DRSP 2022-2023)



#### Témoignage d'une famille partenaire

« Mon allaitement a bien commencé. J'ai adoré le **suivi postnatal** et l'infirmière était très **compétente**. »

« Malheureusement, ma **production** a chuté peu après suite à l'introduction de compléments de formule. J'ai aussi dû faire un **régime d'éviction** en raison des allergies de mon bébé. Ayant brièvement arrêté l'allaitement, j'avais vraiment besoin de soutien avec ma **re-lactation**. »

« Après une référence au CLSC, j'ai dû rencontrer **plusieurs infirmières** avant d'être enfin référée à une **consultante en lactation**, qui m'a bien montré la prise au sein et le dispositif d'aide à l'allaitement, puis m'a référée à une **clinique spécialisée**. »

« Pour éviter qu'une mère se décourage, il est essentiel de **simplifier le processus** au maximum et de lui **offrir rapidement l'information et les services** dont elle a besoin. » (2021)

### POUR PLUS D'INFORMATION

#### Guichet d'accès en santé parentale et infantile (SPI)

Pointe-de-l'Île: 356-2572 poste 73560  
Lucille-Teasdale: 514-524-3544 poste 21502  
St-Léonard et St-Michel: 514-722-3000 poste 5263

#### LIENS COMPLÉMENTAIRES

- Intranet:** Soins et services / Jeunesse / Services / Petite enfance / Allaitement
- Cours prénatal sur l'allaitement:** [https://www.youtube.com/watch?v=w1\\_dgJGShUc&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=w1_dgJGShUc&feature=emb_title)
- Guide Mieux vivre avec notre enfant:** <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>
- Nourri-Source Montréal:** <https://www.nourrisourcemontréal.org/>
- Ligue la Leche:** <https://allaitement.ca/>