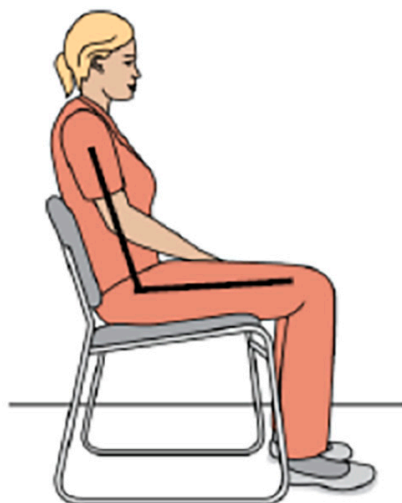


Positionnement sécuritaire au fauteuil

Principaux éléments du positionnement recommandé pour tous les types de fauteuils, incluant les fauteuils roulants :

- Hanche approximativement à la même hauteur que les genoux.
- Pieds à plat au sol ou sur les appuis-pieds.
- Légère inclinaison du tronc vers l'arrière.



Source : ASSTSAS, Principes pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires, cahier du participant

Une assise trop haute est à proscrire car elle favorise le glissement et augmente le risque de chute, à moins que la condition médicale le requiert (ex : prothèse totale de hanche).

Une assise trop basse est aussi à éviter car cela nécessite plus de force et augmente la difficulté à se relever. Une possible fatigabilité ou perte d'équilibre engendrée par cet effort peut donc également augmenter le risque de chute.



Ensemble, prévenons
les chutes



Positionnement recommandé pour tous les types de fauteuils incluant les fauteuils roulants.
Annexe du protocole interdisciplinaire Prévention et gestion des chutes.

© CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, DRHCAJ-Service de santé et sécurité du travail et DSM-PP, 2018.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

