



Mécanisme d'accès en santé mentale adulte

Professionnel répondant en santé mentale (PRSM)

Description du service

Le PRSM offre un espace consultatif. Il formule des recommandations et offre un soutien adapté aux programmes ou à l'organisme qui sollicite son expertise.

Objectifs :

Le professionnel répondant en santé mentale (PRSM) a pour mission principale le :

- **Transfert de connaissances :**

- Assurer un échange des savoirs entre le PRSM, les autres professionnels, intervenants impliqués et les équipes du RSSS;
- Offrir aux partenaires une formation de base sur la santé mentale (ex. critères diagnostic, gestion des symptômes);
- Mener des actions de sensibilisation visant à démystifier et à distinguer les manifestations cliniques d'un état de stress, d'anxiété, de dépression et d'un épisode dépressif;
- Promouvoir l'utilisation d'outils cliniques reconnus et accessibles à la population comme Aller mieux à ma façon et Retrouver son entrain.

- **Soutien aux intervenants, aux professionnels des autres programmes et aux partenaires du RSSS :**

- Présenter le mécanisme de référencement au MASM ainsi que les pratiques optimales associées;
- Explorer les diverses trajectoires du MASM, en guidant leur compréhension et utilisation;
- Présenter et discuter des cas cliniques avec les intervenants du CIUSSS ou des organismes partenaires;
- Assurer la liaison avec le MASM lorsque nécessaire;
- Soutenir les démarches de référence et d'orientation vers les partenaires communautaires;
- Former des Sentinelles;

- **Soutien aux organismes communautaires :**

- Offrir des ateliers aux citoyens qui fréquentent un organisme communautaire ayant identifié un besoin en matière de prévention, de sensibilisation ou d'éducation en santé mentale. Ces ateliers visent à renforcer les connaissances et à promouvoir le bien-être psychologique.

Les ateliers disponibles sont :

1. Atelier Santé mentale 101.
2. Utilisation de l'outil Aller mieux à ma façon
3. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la santé mentale

Modalités : Le PRSM peut être disponible sur une base régulière, selon les modalités définies conjointement avec l'organisme demandeur.