

AIDE-MÉMOIRE

GESTION D'UNE ÉCLOSION D'UN VIRUS RESPIRATOIRE

(SYNDROME D'ALLURE GRIPPAL, INFLUENZA, VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL)
VOLET COMMUNAUTÉ ET SANTÉ MENTALE

DÉFINITION ÉCLOSION

- Une écloison se définit par la survenue de 2 cas nosocomiaux d'un même type de virus parmi les usagers, liés épidémiologiquement (dans un délai et un lieu donné) ;
- En présence d'une écloison, des mesures particulières doivent être mises en place pour limiter la transmission du pathogène en cause.

CARACTÉRISTIQUES

Influenza :

- Peut survivre 5 minutes sur vos mains, 12 heures sur vos vêtements et 48 heures sur des surfaces;
- Période d'incubation 1 à 3 jours;
- Contagieux 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à la fin des symptômes (minimalement 5 jours);

VRS :

- Peut survivre 30 minutes sur vos mains, 90 minutes sur vos gants;
- Peut survivre 30 heures sur des surfaces et 2 heures sur des vêtements;
- Période d'incubation 2 à 8 jours ;
- Contagieux jusqu'à la fin des symptômes (minimalement 5 à 7 jours).

MESURES À APPLIQUER

- Maintenir les usagers sur l'unité de soins;
- Désinfecter les mains des usagers avant et après chaque repas;
- Effectuer jusqu'à 5 prélèvements naso-pharyngés ou selon l'avis de la PCI;
- Compléter la grille de suivi des symptômes des usagers symptomatiques* et faire une note au dossier;
- Exercer une surveillance accrue des symptômes auprès des autres usagers de l'unité de soins;
- S'assurer que la lingerie et le matériel requis sont disponibles en quantité suffisante;
- Cesser la participation aux activités de loisirs des usagers de l'unité touchée;
- Désinfection des équipements de soins et autres appareils entre chaque usager avec lingettes désinfectantes;
- Si un usager asymptomatique nécessite un transfert sur une unité de soins exempte d'écloison, aviser la PCI;
- Établir des horaires pour le fumeur au besoin;
- Les bains des usagers en isolement sont annulés, les soins d'hygiène se font à la chambre;
- Lors d'une levée d'isolement, l'équipe d'hygiène salubrité enlèvera et désinfectera l'affiche (après la désinfection terminale de la chambre).

CLIENTÈLE ERRANTE

- Si usager symptomatique ne respecte pas les mesures d'isolement, lui placer un masque de protection et désinfecter ses mains régulièrement;
- Désinfecter l'environnement où il a circulé à l'aide de lingettes désinfectantes. Essayer de maintenir une distance de **2 mètres** entre l'usager symptomatique et les autres usagers de l'unité de soins.

MESURES EN HYGIÈNE & SALUBRITÉ

« HIGH TOUCH » pour les situations suivantes :

- 1X / jour** : Chambres en isolement, chaises d'aisances, toilettes et salles de bain communes;
- 2X / jour** : Aires communes : salle à manger, salon, poste infirmier et fumeur;
- ASI** : S'assurer que le poste n'est pas trop encombré pour permettre la désinfection.

FIN DES MESURES D'ÉCLOSION

- Décision prise par la conseillère en PCI, **10 jours** après le début des symptômes du dernier cas;
- Aviser le service d'hygiène et salubrité pour une désinfection terminale de l'unité;
- Reprise des activités seulement lorsque la désinfection de l'unité de soins est terminée.



AIDE-MÉMOIRE
GESTION D'UNE ÉCLOSION D'UN VIRUS RESPIRATOIRE
(SYNDROME D'ALLURE GRIPPAL, INFLUENZA, VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL)
VOLET COMMUNAUTÉ ET SANTÉ MENTALE

COMMUNICATION

- Se référer auprès de la conseillère en PCI avant de cesser les mesures d'isolement d'un usager et l'aviser de tout nouveau cas symptomatique;
- Coordo/ Chef d'unité** : S'assurer que tous les services concernés sont avisés de l'éclosion en cours (Physio, ergo, loisirs, infirmière en soins de pieds etc.);
- Coordo/ Chef d'unité** : S'assurer que les familles sont avisées de la survenue de l'éclosion et les inviter à restreindre leur visite le plus possible. (*Appels téléphoniques aux familles en période d'éclosion**);
- ASI / Chef d'unité** : Lorsqu'un visiteur se présente, l'informer sur l'importance de l'EPI, de l'hygiène des mains et de limiter sa circulation sur l'unité touchée;
- ASI / Chef d'unité** : Au début de chaque quart de travail effectuer des rappels et attribution de tâches auprès du personnel soignant (*Rappel généraux lors d'éclosion**);
- ASI** : Avise le service alimentaire qu'une éclosion est en cours et que les usagers devront manger à l'étage;
- * **Chemin intranet et lien pour les documents du SPCI** :
 - ✓ Soins et services/ services professionnels/ prévention des infections
 - ✓ <http://intranetcemtl.cemtl.rtss.qc.ca/index.php?id=2556>

**GESTION DES
TRAVAILLEURS DE LA
SANTÉ**

- Éviter la circulation sur d'autres unités qui ne sont pas en éclosion à l'exception des infirmières;
- Chef d'unité** : Évaluer la pertinence de maintenir les stagiaires sur l'étage en éclosion en collaboration avec la PCI;
- ASI / Chef d'unité** : Placer en cohorte (dédier) du personnel soignant régulier avec les usagers symptomatiques autant que possible;
- ASI** : Personnel symptomatique référer à son chef d'unité;
- ASI** : Surveillance du respect des mesures d'isolement et de l'hygiène des mains;
- ASI** : Supervision active des tâches réalisées selon le document : *Rappels généraux lors d'éclosion**;
- ASI** : S'assurer que le personnel/ visiteurs malades respectent l'étiquette respiratoire.

Mise à jour : 2018-09-25